



Десятидневное меню для муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений
муниципального района "Петушинский район"
с 10,5-часовым пребыванием

День: понедельник
Неделя: первая Возраст от 1 до 3 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Кал	№ рец.
			Б	Ж	У		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3.55		23.255	149.2	СРБ.Д04.2010.№18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35	2.298	5.22	15.498	118.26	СРБ.Д04.2010.№1
	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0.00069		10.0185	40.054	СРБ.Д04.2010.№392
	ЯИЦО ОТВАРНОЕ	50	2.667	2.415	0.147	32.97	СРБ.Д04.2010.№213
Итого за завтрак		385	8.5156	7.6350	48.9185	340.4840	
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	0.49248	0.49248	12.066	57.87	СРБ.Д04.2010.№368
Обед	СУП КАРТ. С КЛЕЦКАМИ НА М/Б	180	3.9290	4.7459	20.1406	151.8403	СРБ.Д04.2010.№82
	ГОЛЫБЦЫ ПЕНИЗЫЕ С ДТВ. МЯСМ	150	4.5643	6.2036	25.2133	140.796	СРБ.Д04.2010.№298
	СОК ФРУКТОВЫЙ	190	0.8	0.16	16.16	73.6	СРБ.Д04.2010.№399
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.58	0.64	21.12	96.3	
	САЛАТ ОВОЩНОЙ						
Итого за обед		570	17.26	15.44	78.78	527.71	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО ГЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	4.9359	11.0026	31.8647	276.9457	СРБ.Д04.2010.№237
	С-М: ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	45	0.6049	1.6078	5.5137	39.92	СРБ.Д04.2010.№38
	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	0.038		10.686	42.966	СРБ.Д04.2010.№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2.25	0.87	15.42	78.5	
	ПЕЧЕНЬЕ	10.5	1.50	2.36	14.98	83.00	
Итого за у/ полдник		403	8.59	15.64	68.46	489.07	
На день	СОЛЬ	3					
ИТОГО за день		1469	34.86	37.30	208.73	1395.13	

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рец.
			Б	Ж	У	Кал	
	Вода питьевая детская (на весь день), 300мл						
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.385	5.645	21.294	146.42	ГРБ3042010N168
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫР	47.5	5.3491	8.6447	15.5043	162.513	ГРБ3042010N3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	780	4.5259	4.82	18.8909	138.442	ГРБ3042010N397
		378	15.2900	19.164	55.6894	447.377	
Итого за завтрак		108	1.448	0.322	13.035	64.20	ГРБ3042010N371
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ						
Обед	С-Т ИЗ ОГУРЦОВ СОЛ. И ЛУКОМ	40	0.5176	2.0648	0.8668	27.924	ГРБ3042010N19
	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ НА МЯСНОМ	180	1.9450	3.3431	8.0494	55.799	ГРБ3042010N66
	БУЛБОНЬ СО СМЕТАНОЙ	150	0.00055		10.0185	40.054	ГРБ3042010N398
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С ОТВ. МЯСМ ИЛИ СЕРДЦЕМ	150	6.6406	8.6607	24.8274	191.286	ГРБ3042010N291
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.00055		10.0185	40.054	ГРБ3042010N398
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	3.52	0.64	21.12	46.3	
Итого за обед		560	12.62	14.41	64.88	411.33	
Уплотненный полдник	СЕЛЬДЬ С/С СЗЕЛ. ГОРОШКОМ	40	5.1575	3.8464	1.5925	95.8140	ГРБ3042010N127
	ВИНЕГРЕТ	80	1.896	7.1934	8.4782	109.626	ГРБ 2011 N45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.6	
	СОЛ	980	0.8	0.16	16.16	73.6	ГРБ3042010N399
	ЧИЩО ОУВАРНОЕ	50	2.667	2.415	0.147	32.97	ГРБ3042010N213
	СОЛЬ	3					
Итого за у/ полдник		400					
На день		1448	40.25	50.40	193.16	1292.20	

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Кал	№ рец.
			Б	Ж	У		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
завтрак	КАША ГЕРКУЛЕТОВАЯ МОЛОЧН.	150	5.4775	5.556	9.48	153.655	ГРБ/304/2010/168
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36	2.298	5.22	15.498	118.26	ГРБ/304/2010/171
	КАКАО С МОЛОКОМ И СЫРОМ	180	2.841	3.1374	14.6555	99.246	ГРБ/304/2010/1395
	ЯИЦО ОТВАРНОЕ	50	2.664	2.415	0.144	32.94	ГРБ/304/2010/213
		416	13.2835	16.328	39.7809	404.131	
Итого за завтрак							
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	0.492	0.492	12.066	57.84	ГРБ/304/2010/1368
Обед	С-Т ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИД.	35	0.315	1.0515	0.9975	15.115	ГРБ/304/2010/115
	БОРЩ НА М/Б С КАРТОФЕЛ.	180	3.0617	3.6649	18.5235	122.187	ГРБ/304/2010/158
	ПЛОВ С МЯСОМ	160	19.33	16.79	33.99	359	ГРБ/304/2010/1
	КОМПЛОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	150	0.088		10.686	42.966	ГРБ/304/2010/1376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.52	0.64	21.12	96.3	
Итого за обед		565	13.10	9.89	87.45	521.70	
Уплотненный полдник	СФЛЬГЗЬ С/С С ЗЕЛ. ГОР.	55	5.1575	3.8464	1.5925	95.8140	ГРБ/304/2011/127
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2.7622	2.1366	19.3636	117.09	ГРБ/304/2010/1321
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	3.5964	2.5921	2.4827	82.06	ГРБ 2011
	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0.00055		10.0185	40.054	ГРБ/304/2010
	ПЕЧЕНЬЕ	105	0.96	2.52	10.215	67.85	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.84	15.42	78.6	
Итого за у/ полдник	СОЛЬ	3					
На день		455	14.73	11.98	59.15	481.2	
ИТОГО за день		1436	41.11	38.2	186.38	1404.03	

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Кал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
Вода питьевая детская (На весь день), 300мл								
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.129	4.546	22.547	150.47	СРБ7404 2010 N168	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35	2.298	5.22	15.498	118.26	СРБ7404 2010 N1	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.841	3.1374	14.6555	99.246	СРБ7404 2010 N395	
			365	10.3490	13.342	52.70	367.98	
Итого за завтрак								
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	1.448	0.322	13.035	69.20	СРБ7404 2010 N371	
Обед	С-Г ОГУРЕЦ ГОЛЬКОИСЛА	40	0.5176	2.0648	0.8668	27.924	СРБ7404 2010 N19	
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВ.	180	4.3178	3.8953	14.6490	100.950	СРБ7404 2010 N2N2	
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯИЦОМ	60	10.2836	13.6328	4.2701	167.136	СРБ7404 2010	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	4.6884	9.29	34.6074	167.348	СРБ7404 2010	
	ГОУС ОВОЩНОЙ (МЕТАН.	20	0.5836	1.9165	3.0641	31.997	СРБ7404 2010	
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	3.52	0.64	21.12	96.3		
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0.088		10.686	42.966	СРБ7404 2010	
Итого за обед		620	25.40	31.76	102.29	733.82		
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2.25	0.87	15.42	78.6		
	РЫБА ОТВАРНАЯ							
	ПОМ ОМЛЕТОМ	120	6.6435	8.4403	3.6346	97.74	СРБ7404 2010 N249	
	С-Т ИЗЕСЕННИЙ или ОВОЩНОЙ	80	1.896	7.1934	8.4782	109.626	СРБ7404 2011 N45	
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.8	0.16	16.16	73.6	СРБ7404 2010 N399	
	ВАФЛИ	15	0.96	2.52	10.28	67.7		
Итого за у/ полдник	СОЛЬ	3						
На день		418	12.55	19.19	53.87	427.27		
ИТОГО за день		1571	48.30	64.29	208.96	1529.07		

День: пятница
 Неделя: первая
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рец.
			Б	Ж	У	Кал	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧН	150	6.093	4.505	26.874	109.54	СРБ13042010
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35	2.298	5.22	15.498	118.26	СРБ14042010
	ЧАЙ СЛАДКИЙ	180	2.841	3.1374	14.6555	99.246	СРБ13042010
Итого за завтрак		365	11.23	12.86	57.03	327.05	
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	1.448	0.322	13.035	69.20	СРБ14042010
Обед							
	С-Т ОГУРЕЦ СОЛ С ЛУКОМ	40	0.5176	2.0648	0.8668	27.924	СРБ13042010N166
	ТЧП УРАЛЬСКИЙ НА К/Б.	180	3.9290	4.7459	20.1706	151.8703	СРБ13042010N298
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	60	4.571	15.5188	1.057	176.332	СРБ13042010N301
	ОВОЩНОЕ РАГУ	130	3.6261	1.9553	19.3368	113.644	СРБ13042010N342
	КОМПЛОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	150	0.14	0.14	18.4	76.3	СРБ13042010N372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.52	0.64	21.12	96.3	СРБ13042010N372
Итого за обед		600	16.30	25.06	80.95	642.37	
уплотненный полдник							
	ОЛАДЬИ С ПОВИЗЛОМ	130	8.7962	6.5815	55.0879	249.260	СРБ1304
	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	50	2.667	2.485	0.147	32.97	СРБ1304
	С-Т ИЗ МОРКОВИ	40	0.624	0.048	5.308	24.78	СРБ1304
	ВИСЕЛЬ	150			7.485	37.875	СРБ1304
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.6	
	МЕЧЕНЬЕ						
Итого за у/ полдник		400	14.34	9.91	83.468	423.485	
на день	СОЛЬ	3					
ИТОГО за день		1473	41.87	48.152	234.463	1152.105	

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рец.
			Б	Ж	У		
Вода питьевая детская (на весь день), 200мл							
завтрак	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧН.	180	5.4775	5.556	9.48	153.655	CP5DDY2010N168
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАГЛОМ	35	13.2835	5.22	15.498	118.26	CP5DDY2010N171
	ЧАЙ САЛАТНЫЙ	180	0.0025		10.0185	40.054	CP5DDY2010N392
Итого за Второй	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	0.492	0.492	12.066	57.87	CP5DDY2010N368
Обед	Г.Т. ИЗ БЕЛОВАЧАНИНОЙ КАПУСТЫ	45	0.991	2.055	4.829	42.41	CP5DDY
	РАСОЛЫКИ С КУРАМИ СО СМА	180	3.7721	5.4254	11.3965	110.84	CP5DDY
	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	6.881	12.9965	5.3174	170.586	CP5DDY
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5.496	4.4105	28.3861	120.225	CP5DDY
	КОУС СМЕТАННЫЙ	20	0.5836	1.9165	3.0641	31.997	CP5DDY
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.52	0.64	21.12	46.3	CP5DDY
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0.088		10.686	42.966	CP5DDY
Итого за обед		615	21.83	27.444	84.799	615.324	
Итого за обед уплотненный полдник	Г.Т. КУКУРУЗА -	40		1.4985	0.499	15.48	CP5DDY2010N12
	КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40					
	ВАРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СМЕТА	130	6.4023	10.0841	13.8528	212.442	CP5DDY2010N231
	ЙОГУРТ ИЛИ МОЛОКО <small>молоко</small>	150	6.4	5	32	198	CP5DDY2010N232
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.6	
	ВАФЛИ	105	0.96	2.52	10.28	67.7	
ЯИЦО ОТВАРНОЕ	50	2.667	2.415	0.147	32.97	CP5DDY2010N213	
Итого за у/ полдник		410	18.679	22.388	72.199	805.192	
На день	СОЛЬ	3					
ИТОГО за день		1.528	59.263	81.1	701.563	1590.36	

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Кал	№ рец.
			Б	Ж	У		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак							
	КАШКА ЗДОРОВЬЕ... МОЛОЧНАЯ	180	4.344	6.241	16.037	147.037	CP673042010N168
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	47	3.298	8.22	15.498	162.515	CP673042010N3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.841	3.1374	14.6558	99.246	CP6D042010N395
Итого за завтрак		407	12.483	17.5984	46.1905	408.798	
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	0.492	0.492	12.066	59.87	CP673042010N368
Обед	ПО СЕЗОНУ: ОГУРЕЦ СО СКОЛЬКО	40	2.4180	2.820	5.0700	55.17	CP673042010N10
	С-Т ИЗ ЗЕЛ. ГОР. КОНСЕРВИРОВАН.	20					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	180	4.1294	4.0529	18.312	127.838	CP673042010N83
	ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	130	3.7746	2.1915	10.3221	84.092	CP673042010N336
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	10.583	7.7877	4.4199	183.93	CP673042010N
	КОМЛЕТА РЫБНАЯ	40	3.52	0.64	21.12	96.3	CP67305
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0.14	0.14	18.4	76.3	CP67305
	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	600	24.565	18.2655	74.644	623.63	
Итого за обед							
Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНАЯ НА МОЛОКЕ (НЮРЕ)	120	3.3146	2.5839	23.2363	140.5080	CP673047010
	ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ	60	3.5964	2.5927	2.4829	82.06	CP6 2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ/ОГУРЕЦОВ	40	0.7568	2.7172	4.568	45.120	CP673047010N33
	СОК	160	0.8	0.16	16.16	73.6	CP673042010N399
	ПЕЧЕНЬЕ	145	0.075		12	48.6	
Итого за ул полдник		398	8.5428	8.0532	58.447	387.888	
На день	СОЛЬ	3					
ИТОГО за день		1503	46.083	44.339	194.347	1478.186	

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Кал	№ рец.
			Б	Ж	У		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	КАША КУРОЧКА РЯБА	150	5.385	5.645	21.294	146.48	СРБ.304 2010 N 168
	ХЛЕБ "ПЦ. С МАСЛОМ И СЫРОМ	47	5.3791	8.6947	15.5048	162.515	СРБ.304 2010 N 3
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4.5259	4.82	18.3909	138.412	СРБ.304 2010 N 397
		377	15.2900	19.164	55.6896	447.397	
Итого за завтрак							
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	1.448	0.322	13.035	69.20	СРБ.304 2010 N 371
	ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА С В. ЛУКОМ)						
Обед	С-Т. КВ. КАПУСТА С ЛУКОМ	35	0.8502	1.5527	1.2954	25.666	СРБ.304 2011 N 81
	ГЧП. СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	8.8517	9.718	12.659	57.233	СРБ.304 2010 N 169
	СО С МЕТАНОИ						
	ЖАРКОЕ ПО РОМАШИНЕМУ	150	6.590	8.0324	22.3073	297.466	СРБ.304
	ХЛЕБ РУКАНОИ	40	3.52	0.64	21.12	96.3	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0.088		10.686	42.966	СРБ.304 2010 N 376
Итого за обед		585	19.8999	19.9431	68.0677	499.631	
Уплотненный полдник							
Итого за ул полдник	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМ	155	7.2139	5.5233	5.2132	106.445	СРБ.304 2010 N 247
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ.	170	5.496	4.4105	28.3861	120.225	СРБ.304 2010 N 165
	МОЛОКО	150	5.22	5.76	8.46	108	СРБ.304
	ПЕЧЕНЬ	10.5	0.075		12	48.6	
	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	50	2.667	2.415	0.147	32.97	СРБ.304.
Итого за ул полдник		325	20.6719	18.1088	54.2063	416.24	
На день	СОЛЬ	3					
ИТОГО за день		1395	56.8618	67.5379	190.998	1462.448	

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Кал	№ рец.
			Б	Ж	У		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.124	4.546	22.547	150.47	СРБ73042010N168
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35	2.293	5.22	15.498	118.26	СРБ73042010N1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.841	3.1374	14.655	99.246	СРБ73042010N395
		365	10.268	12.9034	52.7005	367.976	
Итого за завтрак							
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	1.448	0.322	13.035	69.20	СРБ73042010N371
Обед	СУП ПОПЫВОЙ С КАР. ГОСМЕТ.	180	18.92	9.511	79.91	321.5	СРБ73042010N
	РЫБИЦА МЯСНАЯ	100	15.1	15.1	29.9	321.5	СРБ7304
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	2.931	2.36	11.432	83.26	СРБ73042010N336
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.6	
	СОК	160	0.8	0.16	16.16	73.6	СРБ DOY2010N399
		560	38.001	43.801	92.822	878.46	
Итого за обед							
Уплотненный полдник							
	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	1.896	7.1934	8.4782	109.626	СРБ73042011N45
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8.520	6.988	3.470	146.42	СРБ73042010N215
	ЧАЙ СЛАДКИЙ	180	0.0053		10.035	40.064	СРБ73042010N392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.6	
	ВАФЛИ	70	0.96	2.52	10.28	67.7	
		430	13.6265	17.5714	49.8667	442.41	
Итого за ул/ полдник							
На день	ГОЛЬ	3					
ИТОГО за день		1463	63.3435	74.3978	206.224	1758.046	

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рец.
			Б	Ж	У	Кал	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5.21	4.985	23.969	189.62	СРБ13042010 N168
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35	2.298	5.22	15.498	118.26	СРБ13042010 N1
	ЧАЙ СЛАДКИЙ	180	0.00055		10.0185	40.054	СРБ13042010 N392
Итого за завтрак		395	7.5085	10.205	49.4855	347.934	
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	108	1.448	0.322	13.055	69.80	СРБ13042010 N371
Обед							
	С-М. ИЗ КАБАЧК И КРЬИ ИЛИ (ТОП. ОГУР)	40	0.915	6.045	3.715		СРБ13042007 N4a
	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б	180	5.0492	2.7272	21.4297	88.6164	СРБ13042010 N81
	СТРЕНКАМИ	100	4.6884	9.29	34.6074	167.348	СРБ1304
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	60	4.3932	8.2676	2.2756	194.668	СРБ13042010 N278
	БЕФЭСТРОГАНОВ	180	0.099	0	12.022	48.337	СРБ13042010 N376
Итого за обед		560	25.169	26.7348	74.0497	498.9894	
Уплотненный полдник							
	С-Т ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ ИЛИ (МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ)	40	0.624	0.048	5.308	24.78	СРБ13042008 N92
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЛИ С (ПОЗИЛЬДОМ)	90	4.8206	6.4766	39.8678	218.604	СРБ13042010 N458
	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	50	2.667	2.415	0.147	32.97	СРБ1304
	КИСЕЛЬ	180			7.485	37.875	
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0.96	2.52	10.275	67.65	
Итого за у/ полдник		375	9.0716	11.7596	63.0828	381.279	
На день	СОЛЬ	3					
ИТОГО за день		1438	48.1971	49.0214	199.653	1297.9824	